

## Cardápio Semanal 12/12 – 16/12

<b>Lanche</b> <b>7:00 às</b> <b>7:40/ 8:40</b> <b>às 9:10</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Bolo	Rosca	Pão Brioche	Pão de batata	Rosca
	Pão de queijo	Pão francês	Bolo de chocolate	Pão Francês	Pão Francês
	Leite Integral Pasteurizado				
	Leite com achocolatado				
	Refresco de tamarindo	Refresco de caju	Refresco de manga	Refresco de caju	Refresco uva
	Café	Café	Café	Café	Café

<b>ALMOÇO</b> <b>11:30 às</b> <b>13:15</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Acelga, Tomate e alface	Alface e tomate, maionese	Acelga, tomate, couve	Cenoura, pepino e repolho	Acelga, tomate, alface
	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Macarrão ao alho e óleo	Cabotiá ao molho	Quibebe de mandioca	Farofa de cenoura	Chuchu refogado
	Carne moída	Frango assado	Bife suíno acebolado	Carne de panela	File de frango grelhado
	Omelete de forno com lentilha	Bolinho de grão de bico	Lentilha Refogada	Hamburguer de soja	Ovo cozido
	Refresco de uva	Refresco de caju	Refresco de manga	Refresco de caju	Refresco uva
	Maçã	Laranja	Melão	Laranja	Melancia

<b>JANTAR</b> <b>18:30 às</b> <b>19:00/</b> <b>20:20 às</b> <b>20:50</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Acelga, Tomate e alface	Alface e tomate, beterraba	Acelga, tomate, couve	Cenoura, pepino e repolho	Acelga, tomate, alface
	Macarrão com molho de carne moída	Feijão de caldo Frango assado Arroz branco	Arroz cremoso com carne bovina Feijão de caldo	Galinhada (arroz, frango desfiado, milho, cheiro verde)	Panelinha
	Macarrão com molho de ptn de soja	Omelete de forno com lentilha	Arroz com lentilha e cenoura Feijão de caldo	Arroz com soja Feijão de caldo	Ovo cozido , Feijão de caldo
	Refresco de uva	Refresco de caju	Refresco de manga	Refresco de caju	Refresco uva
Maçã	Laranja	Melão	Laranja	Melancia	

